




Traitements par des pessaires - Mise en place par la patiente elle-même avec une crème contenant de l'estriol - Nettoyage à l'eau chaude - Pas de désinfectant

Pessaires	Localisation	Fixation	Mécanisme d'action	Indications	Mode d'emploi
Pessaire urétral		Posé sur les muscles du plancher du bassin	<ol style="list-style-type: none"> 1. Relèvement et soutien de l'orifice vésical 2. Refoulement de la paroi de la vessie et du vagin 3. Distension et renforcement de la paroi vaginale 	<p>Incontinence à l'effort</p> <p>Symptômes de prolapsus avec incontinence à l'effort</p> <p>Cicatrices, préparation à l'opération</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Introduire le pessaire le matin et le retirer le soir - Eventuellement pendant les activités sportives ou lors des randonnées - Utilisation jusqu'à amélioration de l'incontinence ou jusqu'à l'opération
Pessaire cube		Adhésion de la surface à la muqueuse vaginale	<ol style="list-style-type: none"> 1. Refoulement de la paroi de la vessie et du vagin ainsi que de l'utérus 2. Extension de la coudure de l'urètre 3. Distension et assouplissement de la paroi vaginale 	<p>Symptômes de prolapsus, vessie, intestin, utérus</p> <p>Difficultés lors de l'évacuation vésicale, rétention d'urine</p> <p>Cicatrices, sténoses et raccourcissement du vagin, dyspareunie</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Porter le pessaire pendant la journée, parfois la nuit au début - En cas de prolapsus, remplacer par un autre pessaire une fois par mois - Utilisation jusqu'à l'amélioration des troubles ou jusqu'à l'opération
Dobbie		Tenu par la patiente elle-même	<ol style="list-style-type: none"> 1. Distension de la coudure urétrale du fait du soulèvement du plancher de la vessie 2. Distension et assouplissement de la paroi vaginale et de l'orifice d'entrée du vagin 	<p>Troubles de l'évacuation vésicale après des opérations ou en cas de cystocèle</p> <p>Douleurs cicatricielles après des opérations et traumatismes obstétricaux, vagin court et étroit, dyspareunie</p>	<ul style="list-style-type: none"> - En cas d'augmentation du résidu urinaire, utiliser trois fois par jour ou plus souvent pour vider complètement la vessie - En cas de cicatrices et de sténose, appliquer deux fois par jour une crème hormonale en massant pour la faire pénétrer, jusqu'à la guérison ou l'opération