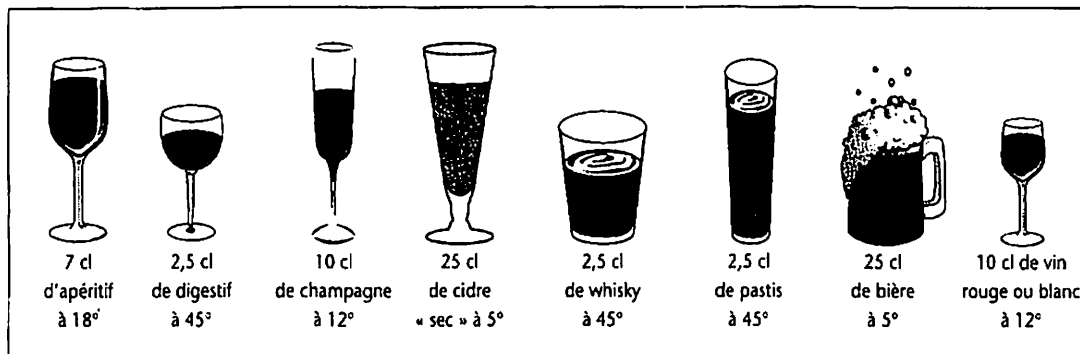


Le questionnaire AUDIT

Madame, Monsieur, ce questionnaire permet d'évaluer par vous-même votre consommation d'alcool. Merci de le remplir en cochant *une réponse par ligne*. Si vous ne prenez jamais d'alcool, ne répondez qu'à la première question. Pour votre information, nous vous rappelons que tous les verres ci-dessous contiennent la même quantité d'alcool pur et sont définis comme « n verre standard » dans ce questionnaire. Mais attention : une canette de 50 cl d'une bière forte (8°6 ou 10°) contient l'équivalent de quatre verres standards et une bouteille de vin contient huit verres standards.

Un verre standard représente une de ces boissons



1. A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?				
Jamais <input type="checkbox"/>	1 fois/mois ou – <input type="checkbox"/>	2 à 4 fois/mois <input type="checkbox"/>	2 à 3 fois/sem. <input type="checkbox"/>	4 fois ou plus/sem. <input type="checkbox"/>
2. Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?				
1 ou 2 <input type="checkbox"/>	3 ou 4 <input type="checkbox"/>	5 ou 6 <input type="checkbox"/>	7 à 9 <input type="checkbox"/>	10 ou plus <input type="checkbox"/>
3. Au cours d'une même occasion, à quelle fréquence vous arrive-t-il de boire 6 verres standards ou plus ?				
Jamais <input type="checkbox"/>	– d'une fois/mois <input type="checkbox"/>	une fois/mois <input type="checkbox"/>	une fois/sem. <input type="checkbox"/>	chaque jour ou presque <input type="checkbox"/>
4. Dans les 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous observé que vous n'étiez pas capable de vous arrêter de boire après avoir commencé ?				
Jamais <input type="checkbox"/>	– d'une fois/mois <input type="checkbox"/>	une fois/mois <input type="checkbox"/>	une fois/sem. <input type="checkbox"/>	chaque jour ou presque <input type="checkbox"/>
5. Dans les 12 derniers mois, à quelle fréquence le fait d'avoir bu de l'alcool vous a-t-il empêché de faire ce qu'on attendait normalement de vous ?				
Jamais <input type="checkbox"/>	– d'une fois/mois <input type="checkbox"/>	une fois/mois <input type="checkbox"/>	une fois/sem. <input type="checkbox"/>	chaque jour ou presque <input type="checkbox"/>
6. Dans les 12 derniers mois, à quelle fréquence, après une période de forte consommation, avez-vous dû boire de l'alcool dès le matin pour vous remettre en forme ?				
Jamais <input type="checkbox"/>	– d'une fois/mois <input type="checkbox"/>	une fois/mois <input type="checkbox"/>	une fois/sem. <input type="checkbox"/>	chaque j. ou presque <input type="checkbox"/>
7. Dans les 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou de regret après avoir bu ?				
Jamais <input type="checkbox"/>	– d'une fois/mois <input type="checkbox"/>	une fois/mois <input type="checkbox"/>	une fois/sem. <input type="checkbox"/>	chaque j. ou presque <input type="checkbox"/>
8. Dans les 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous été incapable de vous souvenir de ce qui s'est passé la nuit précédente par ce que vous aviez bu ?				
Jamais <input type="checkbox"/>	– d'une fois/mois <input type="checkbox"/>	une fois/mois <input type="checkbox"/>	une fois/sem. <input type="checkbox"/>	chaque j. ou presque <input type="checkbox"/>
9. Vous êtes-vous blessé(e) ou avez-vous blessé quelqu'un par ce que vous aviez bu ?				
non <input type="checkbox"/>	oui mais pas dans les 12 derniers mois <input type="checkbox"/>		oui dans les 12 derniers mois <input type="checkbox"/>	
10. Est-ce qu'un ami ou un médecin ou un autre professionnel de santé s'est déjà préoccupé de votre consommation d'alcool et vous a conseillé de la diminuer ?				
non <input type="checkbox"/>	oui mais pas dans les 12 derniers mois <input type="checkbox"/>		oui dans les 12 derniers mois <input type="checkbox"/>	
Date :/...../.....				Score : <input type="text"/>

Score : chaque ligne est cotée de 0 à 4 (0, 2, 4 pour les questions 9 et 10). Le score est obtenu par sommation. *Interprétation :*

Pour les hommes :

- Score 7 à 12 : consommation à risque ;
- Score > 12 : dépendance probable.

Pour les femmes :

- Score 6 à 12 : consommation à risque ;
- Score > 12 : dépendance probable.