



ACCOMPAGNER L'ALLAITEMENT MATERNEL

L'APPORT DU TRAITEMENT HOMÉOPATHIQUE :

- Respect de la physiologie
- Poursuite de l'allaitement maternel
- Amélioration de l'état général
- Amélioration de la douleur et de l'inflammation

FATIGUE

... liée à la déperdition liquidienne

CHINA RUBRA 9 CH
5 granules par jour

... persistante au cours de l'allaitement

SILICEA 9 CH
une dose globule par semaine

DOULEUR DE LA MONTÉE LAITEUSE

DÈS LES PREMIERS SYMPTÔMES :

Si douleurs (engorgement mammaire, seins tendus, œdédiatiés)...

... soulagées par le froid

APIS 9 CH
5 granules 3 fois par jour

... soulagées par la pression
(port d'un soutien gorge)

BRYONIA 9 CH
5 granules 3 fois par jour

Si placard rouge, chaud,
douloureux

BELLADONNA 9 CH
5 granules 3 fois par jour

Si lymphangite

RANA BUFO 5 CH
5 granules 3 fois par jour

Si induration locale
ou ganglion

PHYTOLACCA 9 CH
5 granules 3 fois par jour

CREVASSES

Crevasse douloureuses,
en coup d'ongle, saignotantes

NITRICUM ACIDUM 9 CH
5 granules 3 fois par jour

ou

Crevasse suintantes,
avec croûtes jaunes

GRAPHITES 9 CH
5 granules 3 fois par jour

BAISSE DE LA LACTATION

Pour stimuler la lactation

RICINUS COMMUNIS 4 CH
5 granules 3 fois par jour

CONSEILS :

- Débuter le traitement dès les premiers symptômes
- Espacer les prises suivant amélioration

QUELQUES SITUATIONS CLINIQUES

FATIGUE

Une jeune maman évoque une grande fatigue physique depuis la naissance de sa fille il y a 2 mois. Elle n'est pas dépressive. Elle a vite récupéré son poids antérieur à la grossesse. Elle mange assez peu et de manière anarchique. Des conseils lui sont donnés pour qu'elle puisse se reposer. Un traitement homéopathique est conseillé.

CHINA RUBRA 9 CH : 5 granules par jour pendant 8 jours

SILICEA 9 CH : une dose par semaine pendant 1 mois.

MONTEE LAITEUSE

Lors d'une consultation, cette jeune maman évoque des montées de lait douloureuses avec une tension mammaire importante. L'enfant tète peu souvent, mais les tétées semblent être efficaces et de bonne qualité. On conseille à la maman de stimuler son bébé pour avoir des tétées plus fréquentes. Un traitement homéopathique est ajouté :

APIS MELLIFICA 9 CH et **BRYONIA 9 CH** : 5 granules 3 fois par jour

Arrêter dès l'amélioration des symptômes.

CREVASSES

Une maman se plaint de douleurs du mamelon droit depuis sa sortie de la Maternité. A l'examen clinique, on note une crevasse saignotante. On vérifie la prise en bouche du sein par le nourrisson et la qualité du frein de langue. On conseille à la maman de changer la position d'allaitement. Un traitement homéopathique est conseillé :

NITRICUM ACIDUM 9 CH : 5 granules 3 fois par jour, ou avant chaque tétée, pendant 2 jours.

La maman sera revue 48 heures plus tard.

BAISSE DE LACTATION

Au bout de 3 mois d'allaitement, une maman évoque un «manque de lait». Effectivement, la prise de poids de son petit garçon est un peu insuffisante. Des conseils sont donnés :

- Augmentation du nombre de tétées avec rappel des signes d'éveil du nourrisson
- Conseil d'un médicament homéopathique à effet galactogène

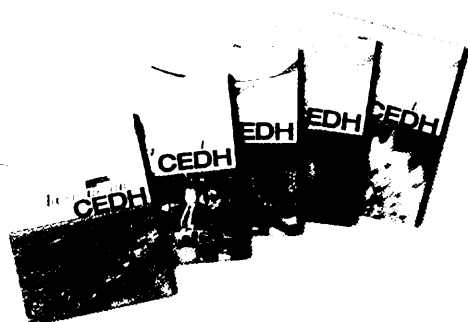
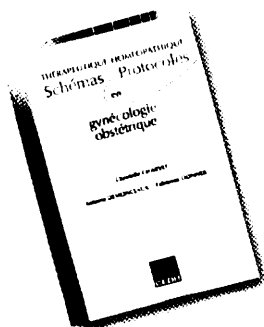
RICINUS COMMUNIS 4 CH : 5 granules 3 fois par jour

Arrêter dès que la lactation est suffisante et reprendre si besoin.

Le petit garçon sera revu 15 jours plus tard pour une pesée.

Préparé et rédigé par le Dr A. Demichoux et le Dr F. Donier pour le CEDH
d'après l'ouvrage "Thérapeutique homéopathique : schémas et protocoles
en gynécologie obstétrique"

Dr F. Donier, Dr A. Demichoux, Dr F. Donier - Editions CEDH.



Le revue du CEDH
3 numéros par an
un abonnement annuel

L'enseignement de l'homéopathie clinique

